

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
14.10.2024г



Меню
на «14» октября 2024г.
Сезон: зимне-весенний

День №1

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№6	Каша «Дружба»	200/12	39,90	6,21	7,73	15,13	201,00
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,6	4,4	12,50	107,20
	Итого БЖУ			17,49	18,41	81,75	626,72

	Итого сумма		95,00				
--	-------------	--	-------	--	--	--	--